

Μάθημα: Ερευνητική Εργασία

Σχολικό Έτος: 2013-14

Σχολείο: 3^ο ΓΕΛ Ευόσμου

Τμήμα: Α'3

Τετράμηνο: Β'

Θέμα:

<<Αθλητισμός και αλληλεπιδράσεις>>

Αθλητισμός

- Τι εννοούμε με την έννοια του αθλητισμού;
- Ποια είναι η αξία του αθλητισμού;
- Ποια είναι η συμβολή του αθλητισμού στην παγκόσμια ειρήνη;
- Τι είναι το αθλητικό ιδεώδες και ποιες οι βασικές αρχές του;
- Τι εννοούμε με την κρίση του αθλητικού ιδεώδους;
- Ποια είναι τα αίτια της κρίσης;
- Ποιες είναι οι προτάσεις-λύσεις;

Χουλιγκανισμός

- Τι εννοούμε με την έννοια του χουλιγκανισμού;
- Ποιες είναι οι αιτίες αυτού του φαινομένου;
- Ποιες οι επιπτώσεις;
- Ποιοι είναι οι τρόποι αντιμετώπισης;

Αθλήματα

- Ποιά είναι τα βασικά
 1. Ομαδικά Αθλήματα;
 2. Ατομικά Αθλήματα;

Ομαδικά Αθλήματα

- **Πετοσφαίριση:**

1. Από πόσα άτομα αποτελείται η κάθε ομάδα;
2. Ποιός είναι ο σκοπός του παιχνιδιού;
3. Ποιό είναι οι κανόνες του παιχνιδιού;

- **Ποδόσφαιρο:**

1. Από πόσα άτομα αποτελείται η κάθε ομάδα;
2. Από τί αποτελείται το γήπεδο;
3. Ποιός είναι ο σκοπός του παιχνιδιού;

Ολυμπιακοί Αγώνες

- Ποια είναι η σημασία των Ολυμπιακών αγώνων;
- Ποια είναι τα προβλήματα των Ολυμπιακών αγώνων;
- Ποιες είναι οι προϋποθέσεις για την αναβάθμιση των Ολυμπιακών αγώνων;

Παραολυμπιακοί Αγώνες

- Παραολυμπιακοί Αγώνες ονομάζονται οι ιδιαίτεροι Ολυμπιακοί Αγώνες, οι οποίοι διεξάγονται για άτομα με αναπηρία, με νοητική υστέρηση ή άλλες δυσκολίες.



Πρωταθλητισμός

- Ποια είναι τα θετικά αποτελέσματα του πρωταθλητισμού;
- Ποιες οι επιπτώσεις;
- Ποιοι είναι οι τρόποι αντιμετώπισης

Υγεία

Διατροφή

- Ποιότητα της τροφής
- Διατροφή σε σχέση με τον αγώνα
- Διαιτολόγοι-Διατροφολόγοι
- Ισορροπημένη διατροφή
- Αθλητική απόδοση

Υγεία

Αναβολικά

- Διάφορες φαρμακευτικές ουσίες και οι επιδράσεις τους
- Χρήση αναβολικών στο πέρασμα του χρόνου
- Ποιοι τα προτιμούν και γιατί;
- Επιπτώσεις

Υγεία

Φάρμακα

- Ο στόχος των φαρμάκων
- Τι είναι και πως επιδρούν;
- Doping

Υγεία

Τραυματισμοί

- Είδη τραυματισμών
- Τρόποι αντιμετώπισης και ανακούφισης
- Πρόληψη και θεραπεία
- Σωστή συμπεριφορά του αθλητή

Οικονομία

Οικονομικές επιπτώσεις:

- Αυξάνουν την φορολογία καθώς και την τιμή των αγαθών και των υπηρεσιών
- Αυξάνει την κερδοσκοπία και τις τιμές των ακινήτων
- Μεγάλο οικονομικό έλλειμμα

Οικονομία

Οικονομικές επιδράσεις:

- Δημιουργούν νέες θέσεις εργασίας
- Μειώνουν την ανεργία της χώρας γεγονός που προσφέρει στην χώρα πολλά οικονομικά οφέλη
- Βελτιώνουν επίσης το οικονομικό επίπεδο των πολιτών
- Αναπτύσσουν το εμπόριο και τον τουρισμό

Πολιτεία

Ο αθλητισμός:

- Βρίσκεται σε άμεση συνάρτηση με την πολιτική εξουσία.
- Συμβάλλει στην προβολή του πολιτικού συστήματος κάθε χώρας μέσω της συμμετοχής σε διεθνείς αγώνες.
- Μπορεί να πολιτικοποιηθεί.
- Πολλές φορές γίνεται μέσο σύγκρισης των λαών.
- Έχει χρησιμοποιηθεί ως αντικείμενο εκμετάλλευσης ή εργαλείο ανάδειξης κυβερνήσεων.

Πολιτεία

Η πολιτεία πρέπει:

- Να δημιουργήσει τις προϋποθέσεις αθλητικής ανάπτυξης μέσα στα σχολεία.
- Να εξυγιάνει, να αναβαθμίσει και να ενδυναμώσει το σχολικό αθλητισμό, γιατί το σχολείο είναι απαραίτητο να αποτελέσει την ατμομηχανή της αθλητικής ζωής του τόπου.

Πολιτεία

- Αίτια κρίσης της φυσικής αγωγής στο δημόσιο σχολείο.
- Αθλητικές προδιαγραφές στα σχολικά κτήρια.
- Κλειστοί χώροι άθλησης στα σχολεία.
- Διδακτικά αντικείμενα - Α.Π.Σ. Φ.Α.
- Συμμετοχή στους σχολικούς αγώνες.
- Ενεργοποίηση Μαθητικών Ομίλων Αθλημάτων.



Πολιτεία

Αρχαίοι Ολυμπιακοί Αγώνες

- Πρώτος καταγεγραμμένος εορτασμός των Ολυμπιακών Αγώνων - 776 π.Χ.
- Ήταν τοπικοί – 20 αθλήματα
- Θρησκευτική σημασία
- Δοξασία νικητών – ποιήματα, αγάλματα
- Έπαθλο - στεφάνι από κλαδιά ελιάς
- Διεξάγονταν κάθε τέσσερα χρόνια
- Απαγορεύτηκαν – 393 μ.Χ.

Πολιτεία

Αναβίωση Ολυμπιακών Αγώνων

- Γιορτή «Ολυμπιακοί αγώνες» - 17^ο αιώνα στην Αγγλία.
- Εκδηλώσεις μικρής έκτασης ακολούθησαν σε Γαλλία/Ελλάδα
- Ανακαλύφθηκαν τα ερείπια της αρχαίας Ολυμπίας - 19^ο αιώνα - το ενδιαφέρον για τους Ολυμπιακούς Αγώνες μεγάλωσε.

Πολιτεία

Σύγχρονη Ολυμπιακοί Αγώνες

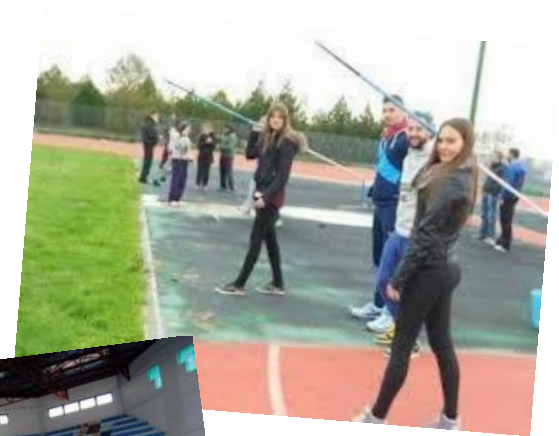
- Μετά από την αρχική επιτυχία, οι Ολυμπιακοί είχαν σοβαρά προβλήματα:
1. Παρίσι/Σεντ Λούις - οι αγώνες επισκιάστηκαν από διεθνείς εκθέσεις.
 2. 1906 - η ΔΟΕ, κήρυξε ότι δεν ήταν επίσημοι.
 - 1904 - 80% των συμμετοχών ήταν Αμερικάνοι
 - σηματοδοτείται αρχή ανάπτυξης των αγώνων.

Πολιτεία

Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Όσοι επιθυμούν την εισαγωγή τους εξετάζονται στα εξής αγωνίσματα:

1. Στον δρόμο 400 μέτρων
2. Στην κολύμβηση
3. Στο άλμα σε μήκος
4. Στη σφαιροβολία



Πολιτεία

Εισαγωγή σε στρατιωτικές σχολές

- Οι υποψήφιοι εξετάζονται σε:
 1. Δρόμο 100 μέτρων.
 2. Δρόμο 1000 μέτρων.
 3. Άλμα σε ύψος με φόρα.
 4. Άλμα σε μήκος με φόρα.
 5. Ρίψη σφαίρας σε απόσταση τουλάχιστον 4,5 μέτρα.
- Μη ικανοί κρίνονται όσοι αποτύχουν στις προαναφερόμενες δοκιμασίες



Πολιτεία

Χρήση αναβολικών ουσιών

- Η χρήση αναβολικών ουσιών προκαλεί μεγιστοποίηση της σωματικής μυϊκής μάζας, πέρα από το ανθρώπινο όριο



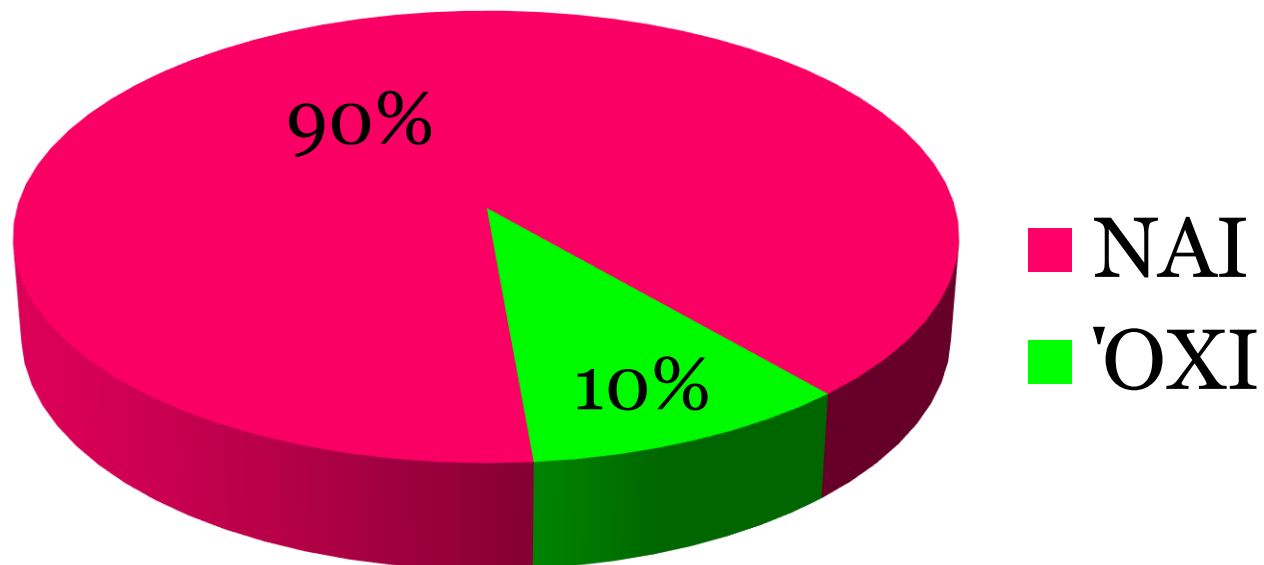
Πολιτεία

Αποφυγή χρήσης αναβολικών ουσιών

- Για να αποφευχθεί η χρήση τους, έχουν δημιουργηθεί διάφοροι νόμοι, οι οποίοι απαγορεύουν:
 1. Την αφαίρεση και επαναχορήγηση αίματος από τους αθλητές πριν τη συμμετοχή τους σε αγώνες.
 2. Την λήψη μη απαραίτητων για την υγεία του αθλητή φαρμάκων κατά την περίοδο αθλητικών αγώνων.
- Όσοι αθλητές παραβούν τους παραπάνω νόμους αφαιρείται από αυτούς το δικαίωμα επαγγελματικής άθλησης για 1 χρόνο.

Πορίσματα Ερευνών

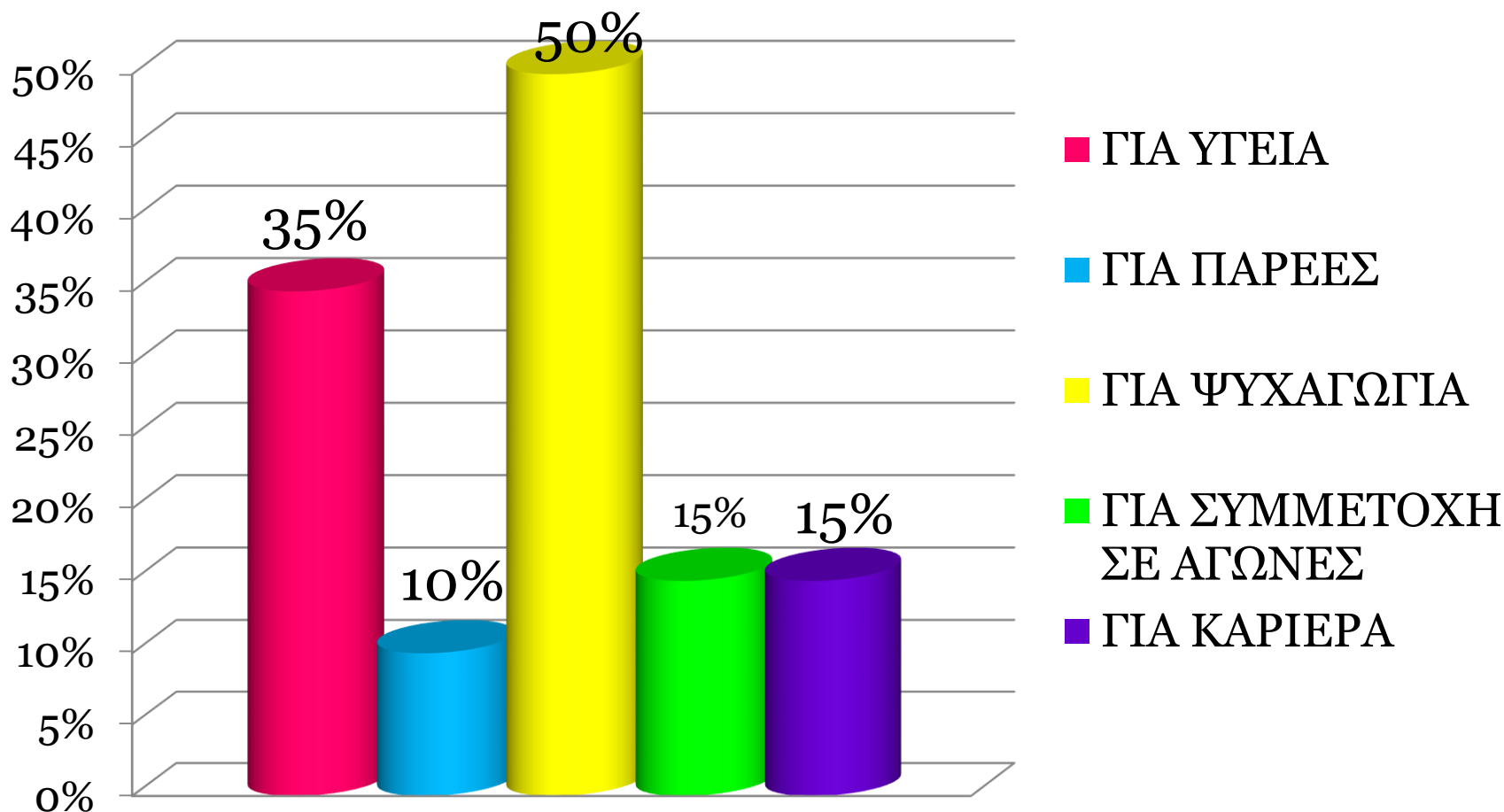
Σας αρέσει ο αθλητισμός;



Πορίσματα Ερευνών

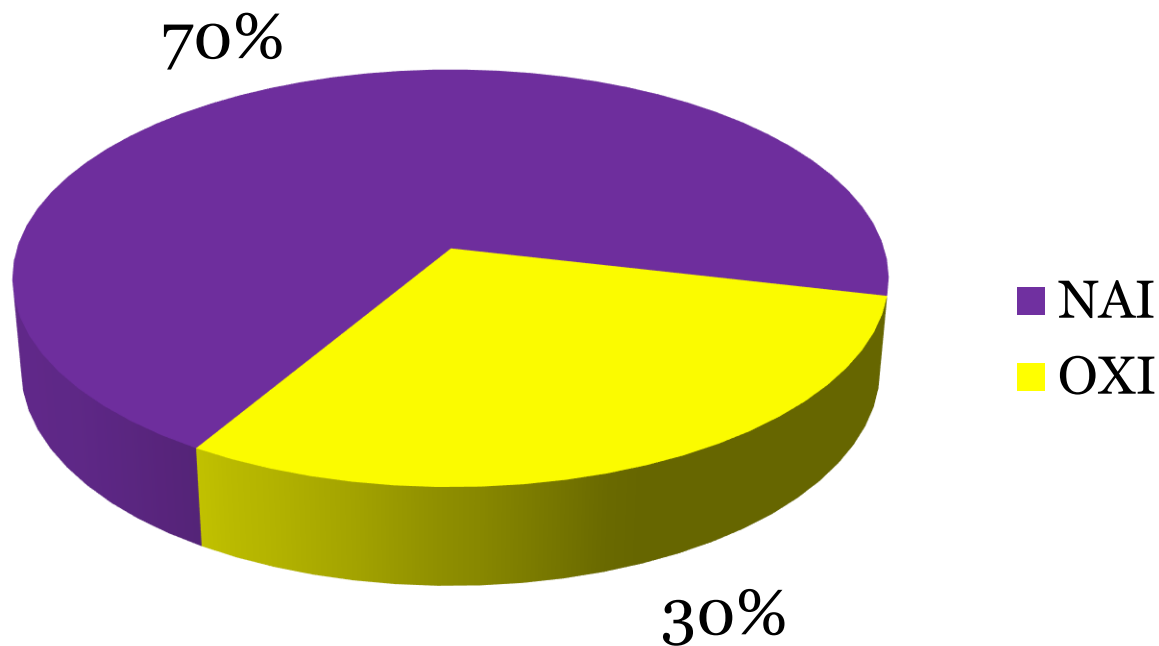
Γιατί ασχολείστε με τον αθλητισμό;

(μη αθροιστικό ποσό)



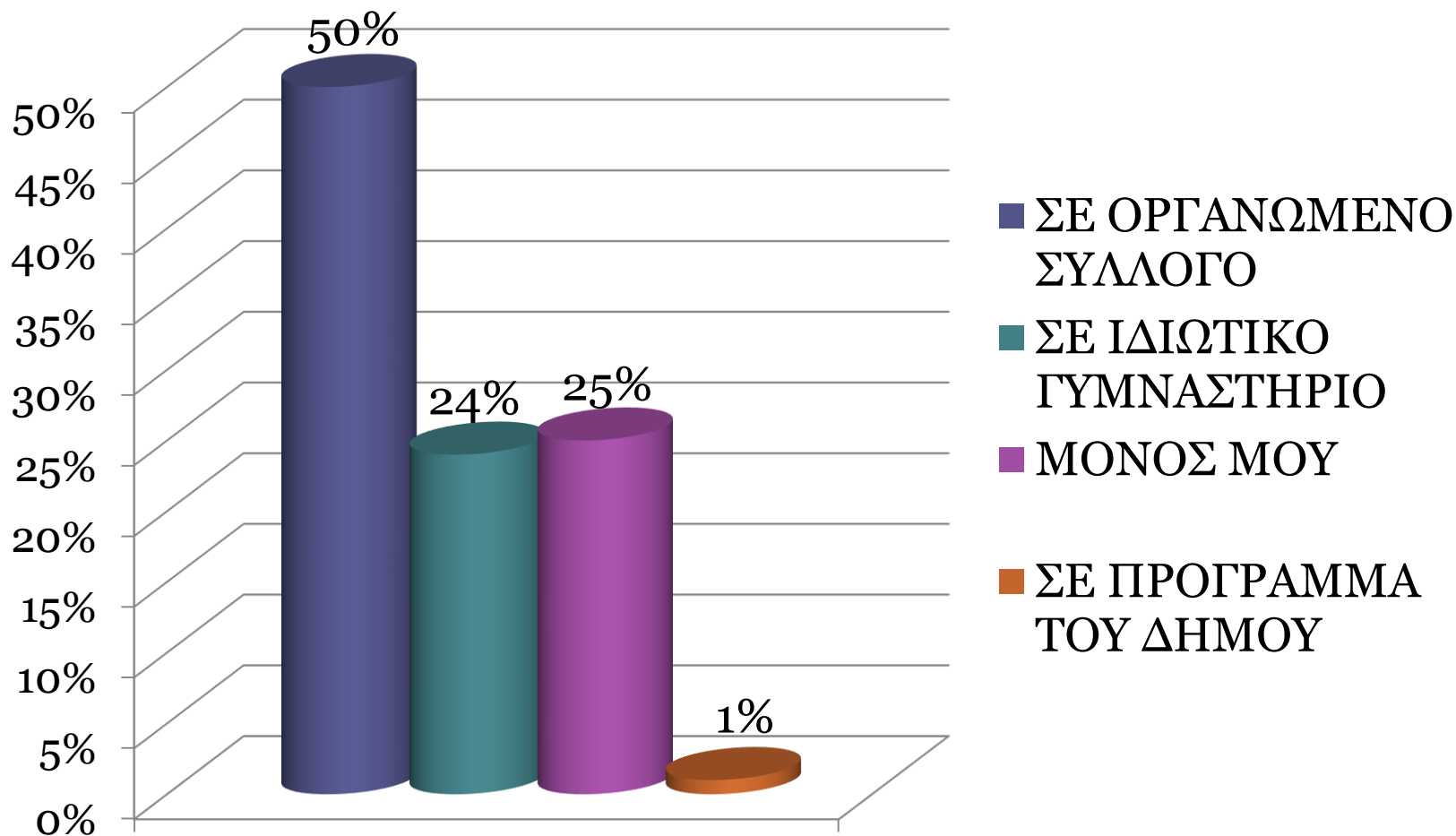
Πορίσματα Ερευνών

Έχετε χρόνο για να αθλείστε εκτός σχολείου;



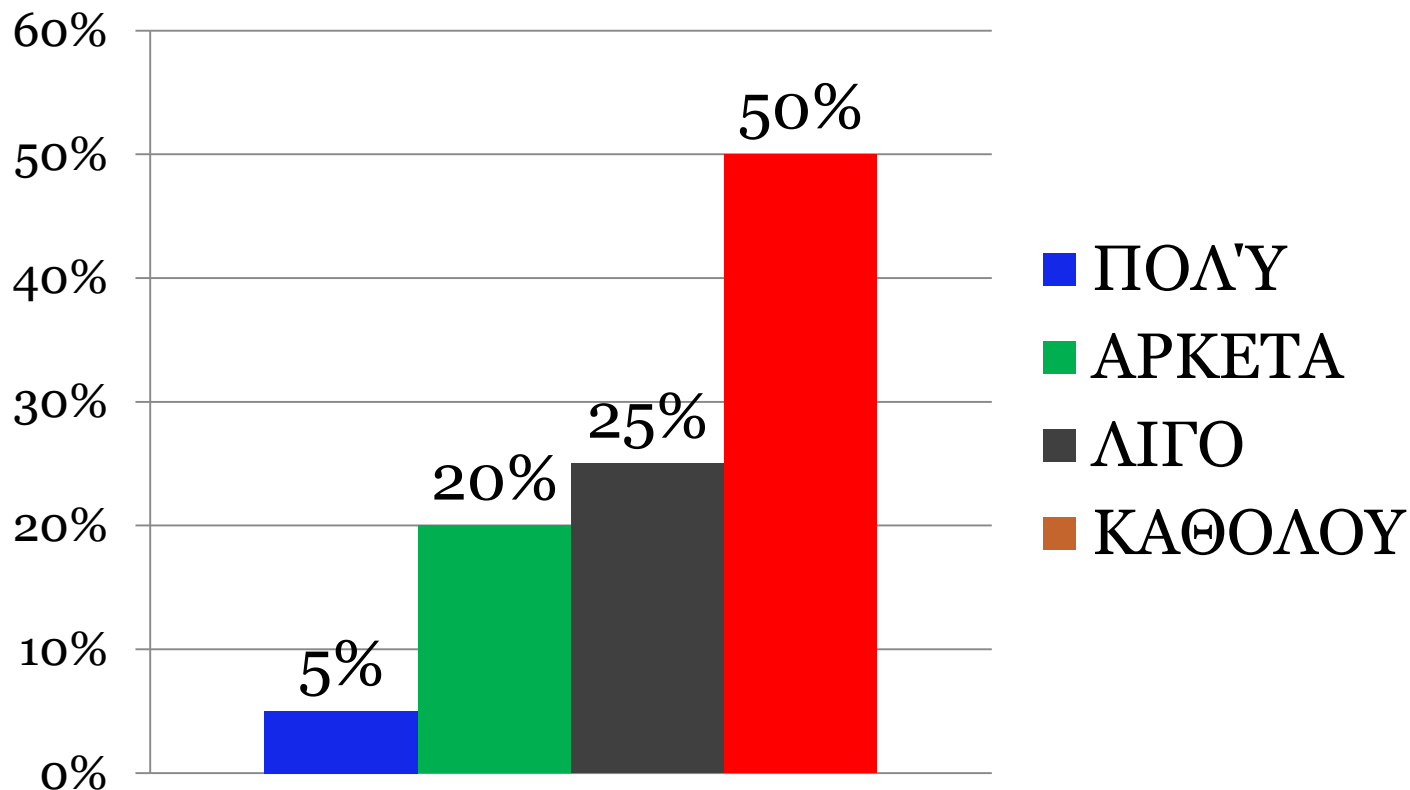
Πορίσματα Ερευνών

Πώς αθλείστε εκτός σχολείου;



Πορίσματα Ερευνών

Είστε ικανοποιημένοι με τις εγκαταστάσεις του σχολείου σας;



Πορίσματα Ερευνών

Εάν υπήρχαν δημόσιες και ιδιωτικές εγκαταστάσεις συγχρόνως ποιες θα διαλέγατε και γιατί;

